



**План работы
школьного спортивного клуба (ШСК)
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Многопрофильный лицей №187»
Советского района г.Казани
в 2023-2024 учебном году**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в лицее, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в лицее.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся и родителей лицея.
3. Привлечение обучающихся лицея к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся лицея устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Разработка плана работы ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК Платунов А.Н.
2.	Организация спортивных секций и кружков	Сентябрь	Руководитель ШСК Платунов А.Н., руководитель отдела дополнительного образования Насибуллина Ч.Ш.
3.	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Платунов А.Н.
4.	Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО	Сентябрь	Учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках			
1.	Беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Проведение подвижных игр, занятий физическими упражнениями на переменах,		Учителя физической культуры, классные руководители, активисты ШУС

	организация танцевальных флешмобов		
3.	Проведение физкультминуток на уроках		Учителя-предметники
4.	Утренняя зарядка "В здоровом теле – здоровый дух»		Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями		Классные руководители 1-10 классов
6.	Проведение занятий в спортивных секциях		Руководители кружков и секций

3. Внеклассная работа в лицее

1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций и др.)	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Участие в районных, муниципальных, зональных и региональных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н.
3.	Легкоатлетический кросс в рамках Спартакиады обучающихся	2 неделя сентября	Учитель физической культуры Шмыков Н.А.
4.	Районный этап легкоатлетического кросса в рамках Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений	4 неделя сентября	Учитель физической культуры Шмыков Н.А.
5.	Соревнования по мини-футболу в рамках реализации Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» в зачёт Спартакиады учащихся»	В течении октября	Учитель физической культуры Желев Б.Ж.
6.	Всероссийский день бега «Кросс Нации -2021»	3 неделя сентября	Учитель физической культуры Ивин М.А.
7.	Районный и городской этапы шахматного турнира «В гостях у шахматной королевы»	4 неделя сентября	Учитель физической культуры Платунов А.Н.
8.	Товарищеский матч по волейболу с командами школ Советского района	В течении ноября	Учитель физической культуры Шмыкова М.Р.
9.	Районные соревнования по плаванию в рамках Спартакиады учащихся г.Казани	3 неделя января	Тренеры по плаванию Давлетбаев Д.Н.
10.	Районные соревнования по настольному теннису в рамках Спартакиады учащихся	4 неделя декабря	Учитель физической культуры Платунов А.Н.

11.	Районные соревнования по настольному теннису в рамках Школьной лиги	1 неделя февраля	Учитель физической культуры Платунов А.Н.
12.	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2023»	3 неделя февраля	Учителя физической культуры
13.	Районный этап турнира «Школьная волейбольная лига»	4 неделя февраля	Учитель физической культуры Платунов А.Н.
14.	Школьный этап соревнований «Зарница-2023»	3 неделя марта	Учителя физической культуры
15.	Районный этап городской легкоатлетической весенней эстафеты»	2 неделя апреля	Учитель физической культуры Шмыков Н.А.
16.	Районный этап Спартакиады по бадминтону	2 неделя ноября	Учитель физической культуры Ивин М.А.
17.	Городские соревнования по плаванию в рамках школьной лиги учащихся г.Казани	2 неделя февраля	Тренеры по плаванию Давлетбаев Д.Н.
18.	Районный этап всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч-2023»	3 неделя мая	Учитель физической культуры Желев Б.Ж.

4. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа

1.	Акции, конкурсы, мероприятия и флэш-мобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н., классные руководители
2.	Классные часы «Здоровые привычки - здоровый образ жизни»	В течение года	Классные Руководители 1-10 классов
3.	Выставка книг/журналов по теме «Здоровый образ жизни» в Медицентре	В течение года	Заведующая Медицентром Харламова У.В.
4.	Размещение информации на официальном сайте лица, в телеграмм-канале лица	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н.

5. Работа с родителями и педагогическим коллективом

1.	Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н., учителя физической культуры
2.	Приглашение родителей на спортивные события лица		
3.	Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях лица и района, проведение среди учителей соревнований по баскетболу, волейболу, футболу и другим видам спорта		
4.	Оказание помощи классным		

	руководителям в планировании физкультурно-спортивной работы с обучающимися		
--	--	--	--