



**План работы
школьного спортивного клуба (ШСК)
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Многопрофильный лицей №187»
Советского района г.Казани
в 2023-2024 учебном году**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в лицее, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в лицее.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся и родителей лицея.
3. Привлечение обучающихся лицея к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся лицея устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|---|--|----------------|--|
| 1. Организационная работа | | | |
| 1. | Разработка плана работы ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК Платунов А.Н. |
| 2. | Организация спортивных секций и кружков | Сентябрь | Руководитель ШСК Платунов А.Н., руководитель отдела дополнительного образования Насибуллина Ч.Ш. |
| 3. | Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий | Сентябрь | Руководитель ШСК Платунов А.Н. |
| 4. | Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках | | | |
| 1. | Беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении | В течение года | Учителя физической культуры |
| 2. | Проведение подвижных игр, занятий физическими упражнениями на переменах, | | Учителя физической культуры, классные руководители, активисты ШУС |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | организация танцевальных флешмобов | | |
| 3. | Проведение физкультминуток на уроках | | Учителя-предметники |
| 4. | Утренняя зарядка "В здоровом теле – здоровый дух» | | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 5. | Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями | | Классные руководители 1-10 классов |
| 6. | Проведение занятий в спортивных секциях | | Руководители кружков и секций |

3. Внеклассная работа в лицее

| | | | |
|-----|---|-------------------|---|
| 1. | Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций и др.) | В течение года | Учителя физической культуры |
| 2. | Участие в районных, муниципальных, зональных и региональных соревнованиях | В течение года | Руководитель ШСК Платунов А.Н. |
| 3. | Легкоатлетический кросс в рамках Спартакиады обучающихся | 2 неделя сентября | Учитель физической культуры Шмыков Н.А. |
| 4. | Районный этап легкоатлетического кросса в рамках Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений | 4 неделя сентября | Учитель физической культуры Шмыков Н.А. |
| 5. | Соревнования по мини-футболу в рамках реализации Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» в зачёт Спартакиады учащихся» | В течении октября | Учитель физической культуры Желев Б.Ж. |
| 6. | Всероссийский день бега «Кросс Нации -2021» | 3 неделя сентября | Учитель физической культуры Ивин М.А. |
| 7. | Районный и городской этапы шахматного турнира «В гостях у шахматной королевы» | 4 неделя сентября | Учитель физической культуры Платунов А.Н. |
| 8. | Товарищеский матч по волейболу с командами школ Советского района | В течении ноября | Учитель физической культуры Шмыкова М.Р. |
| 9. | Районные соревнования по плаванию в рамках Спартакиады учащихся г.Казани | 3 неделя января | Тренеры по плаванию Давлетбаев Д.Н. |
| 10. | Районные соревнования по настольному теннису в рамках Спартакиады учащихся | 4 неделя декабря | Учитель физической культуры Платунов А.Н. |

| | | | |
|-----|--|------------------|---|
| 11. | Районные соревнования по настольному теннису в рамках Школьной лиги | 1 неделя февраля | Учитель физической культуры Платунов А.Н. |
| 12. | Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2023» | 3 неделя февраля | Учителя физической культуры |
| 13. | Районный этап турнира «Школьная волейбольная лига» | 4 неделя февраля | Учитель физической культуры Платунов А.Н. |
| 14. | Школьный этап соревнований «Зарница-2023» | 3 неделя марта | Учителя физической культуры |
| 15. | Районный этап городской легкоатлетической весенней эстафеты» | 2 неделя апреля | Учитель физической культуры Шмыков Н.А. |
| 16. | Районный этап Спартакиады по бадминтону | 2 неделя ноября | Учитель физической культуры Ивин М.А. |
| 17. | Городские соревнования по плаванию в рамках школьной лиги учащихся г.Казани | 2 неделя февраля | Тренеры по плаванию Давлетбаев Д.Н. |
| 18. | Районный этап всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч-2023» | 3 неделя мая | Учитель физической культуры Желев Б.Ж. |

4. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа

| | | | |
|----|---|----------------|---|
| 1. | Акции, конкурсы, мероприятия и флэш-мобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек | В течение года | Руководитель ШСК Платунов А.Н., классные руководители |
| 2. | Классные часы «Здоровые привычки - здоровый образ жизни» | В течение года | Классные Руководители 1-10 классов |
| 3. | Выставка книг/журналов по теме «Здоровый образ жизни» в Медиацентре | В течение года | Заведующая Медиацентром Харламова У.В. |
| 4. | Размещение информации на официальном сайте лица, в телеграмм-канале лица | В течение года | Руководитель ШСК Платунов А.Н. |

5. Работа с родителями и педагогическим коллективом

| | | | |
|----|--|----------------|---|
| 1. | Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья | В течение года | Руководитель ШСК Платунов А.Н., учителя физической культуры |
| 2. | Приглашение родителей на спортивные события лица | | |
| 3. | Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях лица и района, проведение среди учителей соревнований по баскетболу, волейболу, футболу и другим видам спорта | | |
| 4. | Оказание помощи классным | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | руководителям в планировании физкультурно-спортивной работы с обучающимися | | |
|--|--|--|--|